

Groupe

Ceinture scapulaire

Plan

Antérieur

Postérieur

Muscle (che)	Sub-clavier	Petit pectoral	Grand pectoral	Sub-scapulaire	Supra-épineux	Infra-épineux	Petit rond	Grand rond
--------------	-------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	------------	------------

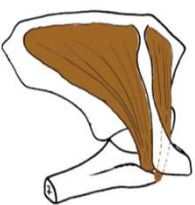
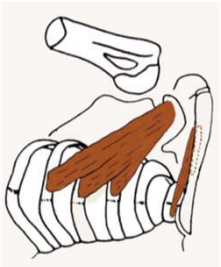
Insertion	Face inférieure de la clavicule	Processus coracoïde de la scapula	- Clavicule. - Sternum. - Côtes 2 à 6. - Abdomen.	Fosse sub-scapulaire	Fosse supra épineuse	Fosse infra épineuse	Scapula Face postérieure, bord latéral	
-----------	---------------------------------	--	--	----------------------	----------------------	----------------------	---	--

Trajet			En avant du muscle petit pectoral Convergence des faisceaux en éventail		En avant de l'acromion	En dessous de l'acromion		
--------	--	--	---	--	------------------------	--------------------------	--	--

Terminaison	1ère côte	Côtes 3, 4 et 5	En dessous du massif des tubercules	Tubercule mineur	Tubercule majeur	Face postérieure de l'humérus	Face antérieure de l'humérus sous le tubercule mineur
-------------	-----------	-----------------	--	-------------------------	-------------------------	-------------------------------	--

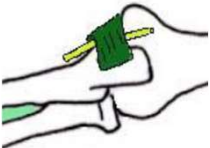
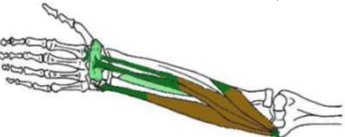
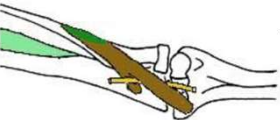
Innervation	Nerf du subclavier	Nerf pectoral médial	Nerf pectoral latéral	Nerf inf. et sup. du subscapulaire	Nerf sus-scapulaire	Nerf axillaire	Nerf du grand rond
-------------	--------------------	----------------------	-----------------------	------------------------------------	---------------------	----------------	--------------------

Actions	Abaisseur de la clavicule	Abaisseur de la scapula	Adducteur du bras	Rotateur médial du bras	Abducteur du bras	Rotateur latéral du bras	Adducteu
	Agoniste du sous clavier						

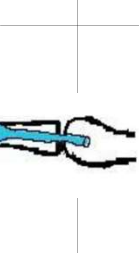
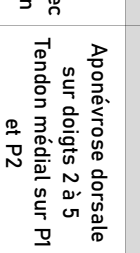


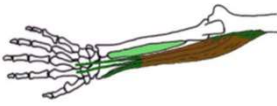
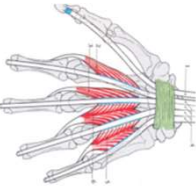
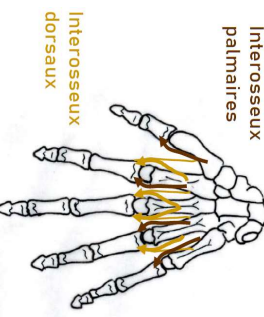
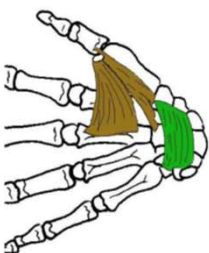
Le bras									
Médial			Latéral						
Antérieur profond			Antérieur superficiel						
Grand dorsal	Dentelé antérieur	Rhomboïdes	Elévateur de la scapula	Trapèze	Deltοide	Coraco-brachial	Brachial	Biceps brachial Court	Biceps brachial Long
- T7 à T12 - L1 à L5 + Sacrum - Crête iliaque - Côtes 10, 11, 12	Côtes 1 à 9 ou 10				1/3 latéral de la clavicule antérieure Epine scapula aussi	Processus coracoïde	Humérus	Coracoïde	Tubercule supra-glénοïdal
Torsadé à l'approche de l'humérus	Sous la scapula				1/2 cône à sommet inf : galbe du moignon de l'épaule				
Au fond de la gouttière inter-tuberculaire en avant du grand rond	Scapula Bord médial				Partie moyenne de la face antéro-latérale de l'humérus Sur la tubérosité deltoïdienne en forme de V	Humérus	Ulna proximal Petite expansion sur radius	Partie postérieure de la tubérosité radiale Petite expansion sur ulna	
Nerf thoraco-dorsal	Nerf thoracique long				Nerf axillaire	Nerf musculo-cutané			
r du bras	Maintien la scapula contre le grill costal				Abducteur du bras	Adducteur du bras	Fléchisseur de l'avant bras sur le bras		
						Fléchisseur du bras sur l'épaule	Antagoniste coraco-brachial	Supinateur Coopitateur de l'épaule	

Postérieur			Antérieur					
			Epicondyliens médiaux					
Triceps brachial Long	Triceps brachial Latéral	Triceps brachial Médial	Rond pronateur Epicondylien médial	Rond pronateur Coronoidien	Fléchisseur radial du carpe	Long palmaire	Fléch. uln. du carpe Huméral	Fléch. uln. du carpe Ulnaire
Tubercule infra-glénoidal	Humérus postérieur Au dessus du sillon du nerf radial	Humérus post. en dessous du sillon du n radial sur cloison intermus. méd.	Epicondyle médial	Processus coronoïde de l'ulna	Epicondyle médial		Olécrâne Processus coronoïde Ulna bord postérieur	
En avant du petit rond			Forment une boutonnière pour le nerf médian		Oblique en bas et en dehors		Forme une arcade fibreuse pour le nerf ulnaire	
En arrière du grand rond et grand dorsal								
Olécrâne de l'ulna Petite expansion sur l'ulna			1/3 moyen du radius		Face antérieure de la base de M2 et M3		Sur le rétinaculum des fléchisseurs	
							Sur l'os pisiforme Sur l'hamatum	
4 ramaux du nerf radial : Nerf du chef long, du chef latéral, sup du chef médial, et inf du chef médial			Nerf médian			Nerf ulnaire		
Extenseur de l'avant bras sur le bras			Pronateur					



L'avant bras							
Antérieur				Antérieur			
Fléchisseur superficiel des doigts				Profond			
Profond digastrique	Superficiel Huméro-ulnaire	Superficiel Radial	Long fléchisseur du pouce	Carré pronateur	Fléchisseur commun profond des doigts	Long abducteur du pouce	Court extenseur du pouce
Epicondyle médial et ulna		Radius	Radius	1/3 inf de l'ulna	Ulna Mbr interosseuse		(Ulna)
Forment une arcade fibreuse pour le nerf médian							
En arrière du rétinaculum des fléchisseurs			En arrière du long fléchisseur du pouce et du fléchisseur commun profond des doigts	Terminaison par 4 tendons Doigts 2 à 5		Oblique en bas	
Profond = doigts 2 et 5 ; Superficiel = doigts 3 et 4							
Les tendons se divisent en 2 languettes, s'écartent au nv de l'articulation métacarpo-phalangienne, se terminent sur la base de la phalange moyenne			P2 du pouce	1/3 inf du radius	Base des P3 des doigts 2 et 3	Base des P3 des doigts 4 et 5	Base de M1
							Base de P1 du pouce
Nerf médian						Nerf ulnaire	

Antérieur			Postérieur			Latéral		
Superficiel			Profond					
Long extenseur du pouce	Extenseur propre du II	Extenseur commun des doigts	Extenseur propre du V	Extenseur ulnaire du carpe	Anconé	Supinateur Faisceau superficiel	Supinateur Faisceau profond	Court extenseur radial du carpe
Epicondyle latéral								
s et en dehors						Contourne le radius par l'arrière	Contourne le col du radius par l'arrière	Epicondyle
						Le rameau post. moteur du n. radial passe entre les 2 faisceaux		
Base de P2 du pouce	Tendon commun avec l'extenseur commun des doigts	Aponévrose dorsale sur doigts 2 à 5 Tendon médial sur P1 et P2 2 tendons latéraux sur la base de P3	Tendon commun avec le 5e extenseur des doigts	Base du M5	Olécrâne	Bord ant. du radius	En avant du col du radius	Base du M3
Nerf radial								
						Extenseur (coude)	Supinateur	Extenseur
								

		Moyen				Lat		
						Eminent		
Long extenseur radial du carpe	Brachio-radial	4 Lombriques Doigts 1 et 2	4 Lombriques Doigts 3 et 4	Interosseux 4 dorsaux	Interosseux 4 palmaires	Adducteur du pouce Faisceau métacarpien	Adducteur du pouce Faisceau carpien	Court fléch. du pouce Faisceau profond
le latéral	Bord lat du 1/3 inf de l'humérus	Tendons du muscle fléchisseur profond des doigts				M2 et M3	Trapeze, trapézoïde, capitatum	
	Galbe de l'avant bras			Convergent vers l'axe de la main	Divergent de l'axe de la main <i>comme les feuilles d'un palmier</i>			Forment une gaine p fléchisseur
Base du M2	Processus styloïde du radius	Tendon extenseur du même doigt				Os sésamoïde médial		
		Nerf médian		Nerf ulnaire				
du poignet	Fléchisseur du coude	Fléchisseurs de l'articulation métacarpo-phalangienne Extenseurs des articulations interphalangiennes		Interosseux palmaires	Rapprochent les doigts	Adducteur de l'articulation trapézo-métacarpienne	Fléchisseur de l'articulation métacarpo-phalangienne	Fléchisseur d trapézo-mé
								

Latéral Eminence thénar			Médial Eminence hypothénar			
Court fléch. du pouce Faisceau superficiel	Court abducteur du pouce	Opposant du pouce	Opposant du V	Court fléchisseur du V	Adducteur du V	Court palmaire
Rétinaculum des fléchisseurs	Tubercule du trapèze Rétinaculum des fléchisseurs					
Pour le tendon du long r du pouce						
Os sésamoïde latéral		Bord latéral, face antérieure du M1				
Nerf médian			Nerf ulnaire			
de l'articulation trapezo-carpienne	Abducteur de l'art.° trapézo-M	Bouge le pouce vers l'avant				
de l'articulation trapezo-metacarpalienne	Abducteur de l'art.° trapézo-P du pouce					

