

# Pharmaco - AINS

## I. Mécanismes d'action

- **COX 1** => **Thromboxane A2** (plaquettes)  
**Prostaglandines E2** (rein)  
**Prostacyclines** (protection gastrique, antithrombique endothélial)
- **COX 2** => **prostaglandines pro-inflammatoires** => inflammation

## II. Indications des AINS

- Antalgique/antipyrétique
- Dysménorrhée
- Antiagrégant plaquettaire
- Anti-inflammatoire

## III. Pharmacocinétique

- Grande variabilité
- $t_{1/2}$  courte = antalgique/antipyrétique
- $t_{1/2}$  longue = maladies chroniques

## IV. Contre-indications

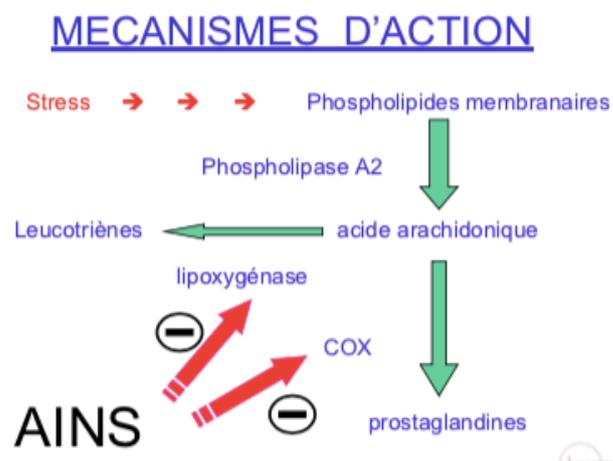
- Asthme/allergie
- Ulcère gastro-duodéal évolutif
- Insuffisance rénale et/ou hépatique sévère
- Grossesse (T3)

## V. Effets indésirables

- **Toxicité digestive** :
  - Facteurs favorisants : ATCD, sujet âgé, fortes doses et mésusage, sportif
  - Prévention possible : antihistaminique de type 2 (antiH2), IPP
- Hypersensibilité
- Néphrotoxicité et insuffisance rénale fonctionnelle
- Hématotoxicité
- Hépatotoxicité

## VI. Interactions médicamenteuses

Déconseillées	Précautions d'emploi	A prendre en compte
- <b>AINS</b>	- Diurétiques	- Antiagrégants plaquetitaires
- <b>Anticoagulants oraux / héparines</b>	- IEC / sartans	- Bétabloquants
- <b>Lithium</b>	- Méthotrexate	- Médicaments hyperkaliémiants
- <b>Méthotrexate</b>		- Ciclosporine, tacrolimus
		- Stérilet



## VII. DCI et spécialités

COX 1 et COX 2	COX 2	Faux spécifiques de COX 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diclofénac (Voltarène®)</li> <li>- Ibuprofène (Brufen®)</li> <li>- Kétoprofène (Profénid®)</li> <li>- Naproxène (Apranax®)</li> <li>- Piroxicam (Feldène®)</li> <li>- Sulindac (Arthrocline®)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etoricoxib (Arcoxia®)</li> <li>- Célécoxib (Célébrex®)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méloxicam (Mobic®)</li> <li>- Niméluside (Nexen®)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Moins d'effets indésirables digestifs</li> <li>○ Moins d'interactions médicamenteuses</li> <li>○ Plus d'effets indésirables cutanés</li> <li>○ Augmentation du risque cardio-vasculaire (lié à utilisation prolongée ; IDM, AVC ; existe aussi pour diclofénac)</li> </ul>		

## VIII. Recommandations de l'ANSM

- Plus courte durée
- Plus faible dose