

1/ Quelles sont les structures anatomiques assurant la stabilité de l'articulation gléno-humérale ?

Les éléments assurant la stabilité de l'articulation gléno-humérale sont :

- Le bourrelet glénoïdal (un labrum)
- La capsule articulaire et la membrane synoviale
- Les ligaments « actifs » (tendons des muscles péri-articulaires (de la coiffe des rotateurs)) :
 - o le muscle subscapulaire
 - o le muscle supra-épineux +++
 - o le muscle infra-épineux
 - o le muscle petit rond
 - o (+ tendon du long biceps)
- Les ligaments « passifs » :
 - o le ligament gléno-huméral avec ses faisceaux supérieur, moyen et inférieur
 - o le ligament coraco-huméral avec ses faisceaux antérieur et postérieur
 - o le ligament huméral transverse, faux ligament, entre les deux tubercules de l'humérus

2/ Bases anatomiques de la pronosupination.

- ***Définition***
- ***Mécanismes (surfaces articulaires et ligamentaires)***
- ***Citez 3 muscles impliqués dans la prono-supination***

Définition : la pronosupination est un mouvement de l'avant-bras et de la main qui effectuent une rotation interne alors que l'épaule est immobile. Le radius tourne autour de l'ulna qui reste fixe.

Mécanismes : la pronosupination est permise par le couplage des articulations radio-ulnaires proximale et distale, par la présence de la membrane interosseuse (qui solidarise l'ulna au radius), par la présence de ligaments (limitant le mouvement de rotation), par la forme spéciale des deux os permettant leur croisement (courbure pronatrice du radius) et par leur inégalité de longueur relative. Surfaces articulaires impliquées en proximal : circonférence articulaire de la tête radiale et incisure radiale de l'ulna

Ligaments impliqués en proximal : les ligaments annulaire et carré

Surfaces articulaires impliquées en distal : circonférence articulaire de la tête ulnaire et incisure ulnaire du radius

Ligaments impliqués en distal : disque articulaire radio-ulnaire (l'absence d'articulation à proprement dit entre tête ulnaire et poignet permet le mouvement)

Muscles impliqués (citer 3 parmi ces 6) : muscles rond pronateur, carré pronateur et fléchisseur radial du carpe (pronation), muscles supinateur, brachio-radial et biceps brachial (supination)

(Voir poly page 22 et le cours oral de Lazennec retranscrit par Vincent Guillo)

3/ Anatomie descriptive des tendons sur la face interne de la cheville

- ***Comment se distribuent les tendons de haut en bas sur une coupe frontale ?***
- ***Localisation du pédicule vasculo-nerveux ?***
- ***Les tendons passent-ils superficiellement ou profondément par rapport au plan ligamentaire médial ?***

Les tendons de haut en bas sur une coupe frontale de la face interne de la cheville sont :

- le tendon du muscle tibial postérieur
- le tendon du muscle long fléchisseur des orteils
- le tendon du muscle long fléchisseur de l'hallux

Au niveau de la gouttière calcanéenne, le pédicule vasculo-nerveux (tibial postérieur) passe en arrière du long fléchisseur des orteils et en avant de celui de l'hallux. Il se divise alors en pédicules vasculo-nerveux plantaires médial et latéral.

Les tendons passent profondément par rapport au plan ligamentaire : ils sont recouverts par le rétinaculum des fléchisseurs ou ligament annulaire interne.

(Voir poly de p1 pages 6.53 et 6.69, explications essentiellement visuelles et à base de quelques notes de l'oral de Lazennec. Deux schémas pour visualiser le PVN :

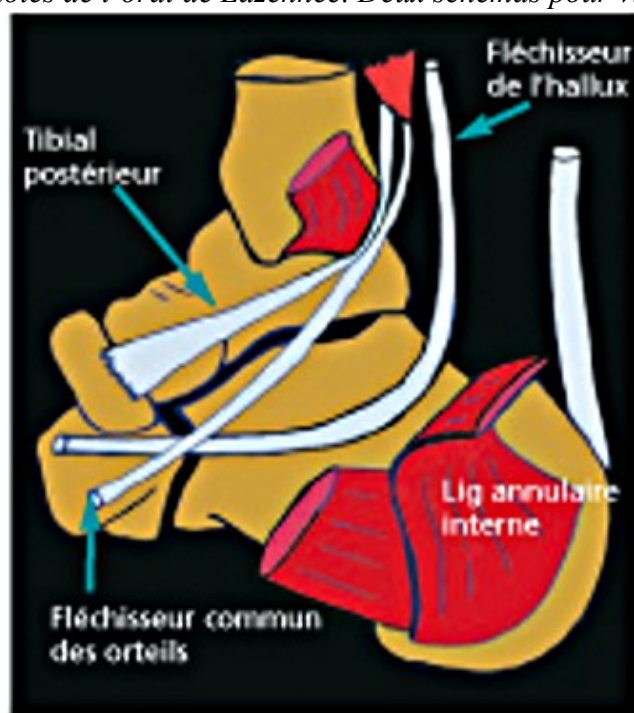


Figure 1 - Schéma postéro-interne.

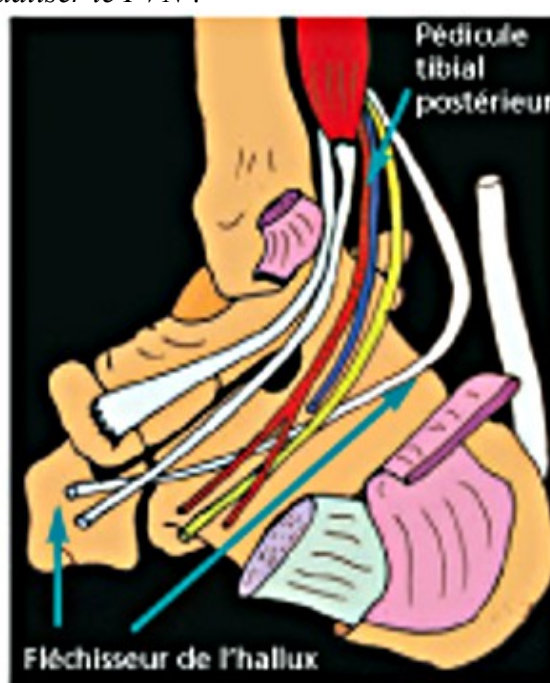


Figure 2 - Schéma du carrefour de l'hallux.

4/ L'articulation coxo-fémorale :

- **quels sont les muscles fléchisseurs**
- **quels sont les principaux muscles extenseurs**
- **quels sont les muscles abducteurs**
- **quels sont les muscles adducteurs**
- **quels sont les muscles provoquant la rotation latérale**

Fléchisseurs : le muscle ilio-psoas, le muscle droit fémoral (quadriceps), le muscle sartorius

Principaux extenseurs : les trois muscles ischio-jambiers (semi-tendineux, semi-membraneux, long chef du biceps fémoral), les muscles glutéaux et le grand adducteur

Abducteurs : les trois muscles glutéaux (petit -, moyen tenseur du fascia lata +, grand +), le muscle piriforme -, le muscle obturateur interne -

Adducteurs : les trois muscles adducteurs (court, long et grand), le muscle pectiné et le muscle gracile

Rotateurs latéraux : le muscle grand glutéal, fibres postérieures des petit et moyen glutéaux, les six muscles pelvi-trochantériens (piriforme, obturateurs médial et latéral, jumeaux supérieur et inférieur, carré fémoral)

(Voir pages 30 à 32 du poly)