

## ARC – Urgences Réanimation

<b>1. Constantes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ FC</li> <li>○ PA</li> <li>○ Sat</li> <li>○ FR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ T°</li> <li>○ <b>Glycémie</b></li> <li>○ <b>GLASGOW</b></li> <li>○ <b>HEMOCUE</b></li> </ul>
<b>Mise en conditions du patient</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ O2 (donner les paramètres, débit, masque)</li> <li>○ Déchoquage, SAUV (Service d'accueil des urgences vitales)</li> <li>○ Antalgiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gérer hémostasie et hémodynamique + Groupe sanguin RAI</li> <li>○ Appel du réanimateur</li> <li>○ Parer les plaies</li> </ul>
<b>2. Mode de vie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Profession et exposition professionnelle</li> <li>○ Famille</li> <li>○ <b>Tabac</b></li> <li>○ <b>Alcool</b></li> <li>○ <b>Allergie</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Toxiques</li> <li>○ Habitat : étage, animaux</li> <li>○ <b>Autonomie</b></li> <li>○ Infection, voyage, vaccin</li> </ul>
<b>3. ATCD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Médicaux</li> <li>○ Chirurgicaux</li> <li>○ Familiaux</li> <li>○ (Grossesses)</li> </ul>	
<b>4. Traitements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Traitements habituels</li> <li>○ Contraception</li> </ul>	
<b>5. HDM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Heure de début ++</li> <li>○ Douleur : LITHIASE + cotation (EN, EVA)</li> <li>○ Déficit : Brutal ? Progressif ? Evolution ?</li> <li>○ Céphalée : 1<sup>ère</sup> fois ? Récidive ? Heure début ? Brutale ? Progressive ? Durée, fréquence ? Contexte déclenchant ? Signes accompagnateurs ?</li> <li>○ Rechercher traumatisme crânien, perte de connaissance</li> <li>○ Maladie chronique : penser à l'historique des Tt</li> <li>○ Pneumo : toux, expectorations, dyspnée</li> </ul>	
<b>6. Examen clinique</b>	<p>Général :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ AEG</li> <li>➤ Poids, taille</li> <li>➤ Déformation : scoliose, distension thoracique...</li> <li>➤ Aires ganglionnaires</li> </ul> <p>Cardio :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Signes de choc</b> : marbrures, extrémités froides, TRC</li> <li>➤ Signes IC : Dt : RHJ, TJ, hépatomégalie, OMI ; Gche : dyspnée, crépitants</li> <li>➤ Symétrie de la TA ?</li> <li>➤ Masse abdominale battante ?</li> <li>➤ Mollets souples, dépressibles, indolores, signe de Homans</li> <li>➤ Varices</li> <li>➤ Auscultation : BDC, souffle</li> <li>➤ Pouls périphériques perçus</li> </ul> <p>Pneumo :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Signes de lutte</b> : tirage, balancement thoraco-abdo, battement ailes du nez, cyanose, astérisis, sueurs, parole impossible</li> <li>➤ Auscultation, percussion, palpation</li> </ul> <p>Neuro :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Glasgow, orientation, conscience</li> <li>➤ <b>PUPILLES</b></li> <li>➤ Signes de focalisation</li> <li>➤ Déficit sensitivo-moteur</li> <li>➤ Paires crâniennes</li> <li>➤ Réflexes</li> <li>➤ Marche, parole</li> </ul> <p>Digestif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abdomen souple, dépressible, indolore ?</li> <li>➤ Cadrants ++</li> <li>➤ Défense ? contracture ?</li> <li>➤ Trb transit, vomissements, dysphagie</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hépatomégalie ? Splénomégalie ?</li> <li>➤ Hernies ?</li> <li>➤ Percussion, auscultation (BHA)</li> <li>➤ <b>TR</b></li> <li>➤ Ascite, circulation collatérale, angiomes stellaires, ictère</li> </ul>	
	<p>Cutané :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Purpura ?</b></li> <li>➤ Brûlures ?</li> <li>➤ Ictère</li> <li>➤ Plaies</li> <li>➤ Cicatrices, orifices herniaires</li> <li>➤ Conjonctives</li> <li>➤ Pli cutané ? =&gt; Déshydratation</li> </ul>	
	<p>Uro-néphro :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Globe ?</li> <li>➤ Trb urinaires : dysurie, pollakiurie, hématurie, brûlures mictionnelles</li> <li>➤ Fosses lombaires ++++</li> <li>➤ Palpation testiculaire</li> </ul>	
	<p>Orthopédique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Douleur, impotence fonctionnelle, craquement, instabilité</li> <li>➤ Attitude vicieuse, tuméfactions, déformations</li> <li>➤ Palpation</li> <li>➤ Mobilisation active et passive</li> </ul>	
<b>7.Hypothèses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vasculaire</li> <li>○ Infectieux</li> <li>○ Métabolique, toxique</li> <li>○ Tumoral</li> <li>○ Iatrogène</li> <li>○ Hériditaire, congénital</li> </ul>	
<b>8.Examens complémentaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prise de sang : iono, urée, créat, NFS, plaquettes, CRP, sérologies, <b>GROUPE SANGUIN, RAI</b>, TP/TCA, bilan hépatique</li> <li>○ ECG</li> <li>○ Rx</li> <li>○ ETT</li> <li>○ GDS + <b>lactates</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hémocultures</li> <li>○ ECBC, Antigénurie</li> <li>○ Sérologie VIH</li> <li>○ Ponction lombaire</li> <li>○ IRM</li> <li>○ TDM</li> <li>○ ENMG</li> <li>○ EEG</li> </ul>
<b>9.Diagnostic</b>		
<i>Ne pas oublier de dire si le diagnostic se complique d'un choc hémorragique., d'une détresse respiratoire, d'un coma...</i>		
<b>10. PEC et Tt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hospitalisation ? Quel service ? USIC ? Réa ? Salle ? SAUV ?</li> <li>○ <b>APPEL du réanimateur</b></li> <li>○ SCOP ? Quelles constantes ? <b>VVP ?</b></li> <li>○ Position demi-assise ?</li> <li>○ O2 ? IOT ? Remplissage prudent ou non ? Transfusion ? ATBT en Urgence ? Drainage ? Osmothérapie ? Appel réa/neurochir/chir... ?</li> <li>○ Si transfusion : CGR + PFC + plaquettes +/- fibrinogène</li> <li>○ Prévention des complications de décubitus</li> <li>○ Traitements : médicamenteux, chirurgicaux...</li> <li>○ Kiné, ordonnance de sortie ?</li> <li>○ Conseils : diététiques, mode de vie...</li> <li>○ Arrêt de travail, ALD, aide à domicile</li> </ul>	

- **REEVALUER régulièrement les constantes et l'état clinique du patient, surtout si survenue d'une nouvelle dégradation**
- **Si besoin de mesures immédiates, les dire au fil de l'interrogatoire**